

Termékeink – Classic Hit

Kiss Zsuzsanna

Tel: +36-70-9476-671
+36-20-9545-747

E-mail: zsuzsa.kiss@vipstar9.com

Web: <http://money9.wellnet.me>

<http://vipstar9.com>



A termékek hatékonysága a gyártástechnológiának és a bennük található gyógynövényeknek köszönhető

Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

DETOX+

(Hatékony védelem a betegségekkel szemben)



- Az immunrendszer erősítése
- A szervezet megtisztítása
(a toxikus anyagok eltávolítása a szervezetből)

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- a megfázásos megbetegedések gyakoriságának csökkentése
- a szervezet általános állapotjavítása
- az idült betegségek lefolyásának megkönnyítése és a felépülés gyorsítása



Készítette
Kiss Zsuzsanna

A Macskakarom végső soron egy csodanövény

- Az immunrendszer erősítése
- A szervezet megtisztítása
(a szervezetre káros anyagok eltávolítása)
- A benne található gyógynövény tulajdonságainak maximális kihasználása
(vírus és baktérium ellen, gyulladás csökkentés)
- A megfázásos megbetegedések gyakoriságának csökkentése
- A szervezet általános állapotjavítása
- Az idült betegségek lefolyásának megkönnyítése és a felépülés gyorsítása



Tudományos kutatások bizonyították be gyógyhatásait.

Igazából nem is csak korunk betegségeit lehetne gyógyítani vele, hanem a betegségmegelőző hatása is könnyen kamatoztatható. Ideje az egész világgal megosztani, amit a perui indiánok generációkon át ismertek, ha győzni akarunk a betegségek felett, és egészségesek akarunk maradni.

Évek óta kiemelkedő kutatói munkát végeznek az UNCARIA TOMENTOSA növényvel:

Olasz kutatók, akik 1992-ben a Milánói Egyetemen, a mutáció gátló képességet fedezték fel

Gerhard Laus, Dietmar Keplinger, Dr. Brent Davis

**Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db**

**Készítette
Kiss Zsuzsanna**

CLASSIC HIT

ANTIOX+

(Természetes védelem az
öregedéssel szemben)



Mind a 9 ismert szabadgyököt leköti

- A szervezet öregedési folyamatainak lassítása
- Védelem a kedvezőtlen környezeti tényezők emberi szervezetre gyakorolt káros hatásaival szemben
- Védelem a szabad gyökök káros hatásával szemben

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- a szervezet fiatalságának és egészségének megtartása
- az idő előtti öregedés megelőzése

Készítette
Kiss Zsuzsanna



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Ginkgo biloba - páfrányfenyőlevél

- Flavonoidokat (kvercetin, kempferol) és Terpenoidokat tartalmaz.
- Alkalmazzák agyi vérellátási zavar, szédülés, fülzúgás esetén
- hallásgyengülés gyógyításánál is bevált gyógynövény
- Jótékonyan hat a visszértágulatra az aranyérre és a lábfekélyre.
- Kutatások szerint hatásos enyhe és közepes depresszió kezelésére, impotencia és Alzheimer - kór ellen.
- A vizsgálatok kimutatták, hogy a páfrányfenyőben lévő flavonoidok hatása miatt, jó értágító, biztosítják a bőr és az izmok jó vérellátását, és fokozzák az anyagcserét.
- Kiváló antioxidáns tulajdonságú, és javítja az agyi vérellátást is.
- Kivonata javítja a koncentráció készséget, szellemi teljesítőképességet.
- Használják még az öregkori elbutulás (demencia) ellen is.





Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Szőlőtörköly

szőlőfürtök kipréseleése után visszamaradó szilárd szár-, héj- és magrészek.
- antioxidáns, a szervezet öregedési folyamatának lassítását segíti el

A-vitamin (retinol) *Növényekből származó elő vitaminjai a karotinoidok*

- elősegíti a látóbíbor keletkezését
- növeli a légúti fertőzésekkel szembeni ellenálló képességet
- megrövidíti a betegségek időtartamát,
- egészségesen tartja a bőrt, valamint a tüdőt, beleket vizeletelvezető rendszert bélelő nyálkahártyát a haját, a fogakat és a fogínyt.
- gyorsítja a növekedést, erősíti a csontokat
- külsőleg alkalmazva segíti az aknék, ótvar, karbunkulusok, nyílt fekélyek kezelését
- hozzájárul a túlműködő pajzsmirigy egészségének helyreállításához is
- lutein és zeaxantin: sárgafolt védelme, szürke hályog megelőzése, szaruhártya védelme



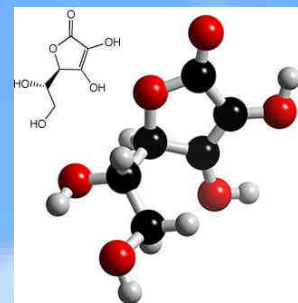


Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



C – vitamin

- Kollagén képződésben,
- Fogíny, vérerek, csontok és fogak megújulásában és gyógyulásában,
- Támogatja a szervezetben a vas felszívódását,
- Gyógyítja az égési sérüléseket, sebeket, fogínyvérzést,
- Gyorsítja a műtét utáni seb gyógyulását és a hegképződést,
- Csökkenti a vér koleszterinszintjét,
- Fokozza az immunrendszer működését,
- Véd a rákkeltő anyagok káros hatása ellen,
- Antioxidáns,
- Természetes hashajtó, Segíti a nátha megelőzést,
- Nem engedi a skorbut kialakulását.



Cink

- Mikro-elem, antioxidáns tulajdonsággal rendelkezik, segít megerősíteni a szervezet ellenálló képességét a környezet káros hatásaival szemben

Szelénnel dúsított élesztő

- Tápértéknövelő anyagként alkalmazzák



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



E-vitamin (tokoferol)

- Sejthártyák karbantartása, ezáltal az öregedés hatásának késleltetése
- Egészséges vérsejtek, véralvadás
- Fertőzésekkel szembeni ellenálló képesség
- Nemzőképesség megőrzése, vetélés megelőzése
- Idegrendszer karbantartása
- Antioxidáns, telítetlen zsírsavak védelme,
- A- és C-vitamin védelme
- Szív védelme, erősítése
- Védi a tüdőt és más szöveteket a környezetszennyezés hatásaitól
- Vizelethajtó hatása révén csökkenti a vérnyomást
- Enyhíti a lábizomgörcsöket

Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db

Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

NUTRIMAX+

(Természetes gyulladásgátló
és antiszeptikus készítmény)



Az urogenitális szervek fertőzéses megbetegedési kockázatának csökkentése.

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- a fertőzéses, ezen belül - a húgyivarszervi fertőzéses megbetegedések gyakoriságának csökkentése
- a lezajlott betegségek utáni felépülés



Készítette
Kiss Zsuzsanna

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Medveszőlő

Enyhe vizelethajtó és jó fertőtlenítő szer.
Hólyag és vesegyulladás esetén alkalmazzák.
Ajánlott még epekőbántalmak esetén
Baktériumok okozta enyhe húgyúti fertőzés
kezelésére kiegészítésként alkalmazható.



Varázsmogyoró

Régebben belsőleg, hasmenés ellen is alkalmazták
Gyulladáscsökkentő hatása révén nyugtató hatású
Pórusösszehúzó tulajdonsága mellett egyben táplál is
Csillapítja a viszketést, enyhíti az aranyeres fájdalmat, felfrissíti a bőrt
Alapvető hatóanyaga a csersav, mely összehúzza a bőr pórusait, illetve a vérereket.



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Kínai Angyalgyökér

Női problémák erősítő gyógynövényének is nevezik, mert szinte minden nőgyógyászati panasz kezelésére – a szabálytalan menstruációtól a hormonális változások által okozott menopauzális tünetekig alkalmas.

- Szabályozza az ösztrogén aktivitását és kiegyensúlyozza az ösztrogén-progeszteron arányt.
- E-és B12-vitamint tartalmaz.
- Legalább hatféle értágító és görcsoldó kumarin-származékot különítettek el benne.
- Hatásos lehet fogyókúra esetén, ugyanis súlycsökkentő és vízhajtó hatású.
- Segítheti szabályozni a vércukorszintet.
- Enyhítheti az ízületi-és izomfájdalmakat, mivel gyulladásgátló hatással is rendelkezik.

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői

Magnézium

- Az idegrendszer védő hatású ásványi anyaga
- Idegek és izmok működéséhez elengedhetetlen
- Fehérje-, zsír-, szénhidrát anyagcserében vesz részt
- Szív- és érrendszer működését segíti
- Csontok felépítéséhez fontos

Kalcium

A kalcium biogén elem, amely minden élő szervezet számára nélkülözhetetlen

- Gyermekkorban elengedhetetlen a csontváz és a fogak egészséges fejlődése szempontjából
- A csontok és a fogak alapját alkotják a kalcium-sók.
- Előfordul az izmokban a vérben és más testnedvekben illetve szervekben is

Vas

Testünk minden részébe oxigént juttató vörösvérsejtjeink festékanyagának, a hemoglobinnak a felépítéséhez elengedhetetlenül fontos a vas.

Vas nélkül nem keletkezhetnek új vörösvérsejtjeink, és az oxigénre kiéhezett szervek nem működnek megfelelően.

Vastartalmú enzimek közreműködésével alakul át aktív A-vitaminná a béta-karotin
Kollagén termeléséhez is szükséges a vas

Vitaminok B1, B2, B5, B6, B9, B12, H, D3 és PP

Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db



Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

PAX+/ PAX+forte

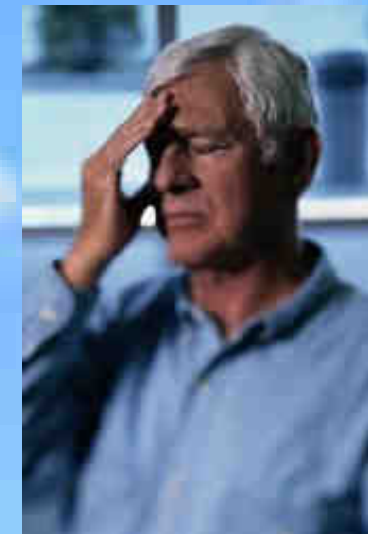
(Nyugalom az egészség érdekében)



- Védelem a stresszel, valamint a pszichikai és érzelmi túlterhelésekkel

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- a stressz helyzetekkel, valamint a pszichikai és érzelmi túlterhelésekkel szembeni ellenálló képesség növelése
- az alvás szabályozása
- az izgatottság és nyugtalanság csökkentése
- nyugtató hatás (nem a hagyományos értelemben)



Készítette
Kiss Zsuzsanna



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Citromfű

Leveleinek hatóanyagai az illóolajok (citronellál, citrál), cseranyagok, flavonoidok, kávésav.

- Hatóanyagai nyugtató és vírusölő hatással rendelkeznek.
- Ideg- és szívnyugtató, görcsoldó.
- Serkenti az emésztést.
- Gyakran alkalmazzák fejfájás, álmatlanság, alvászavarok esetén is.
- Enyhíti az idegességet, így idegerősítőként kiváló gyógynövény.
- Szerepe van a depresszió oldásában is.
- Gyomorrontás, gyomorsavtúengés, hányinger, puffadásokra különösen ajánlható.
- Ismeretes még izzasztó, szélhajtó, epeműködést serkentő hatása is.



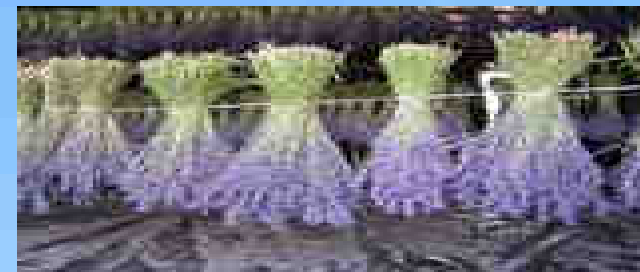
Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Levendula

Fő hatóanyaga a nagyon kellemes illatú illóolaj (linalool, linalil-acetát), de tartalmaz még flavonoidokat, cseranyagokat, kumarinokat is.

- Idegnyugtató, görcsoldó hatású, de ismert fejfájás-csillapító, fertőtlenítő hatása is.
- Gyakran alkalmazzák nyugtalanság, alvászavarok, idegi alapú gyomor- és bélbántalmak kezelésére.
- Kiváló gyógyír reumás fájdalmak, idegzsába kezelésére.



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői

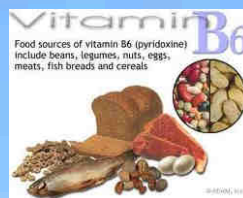
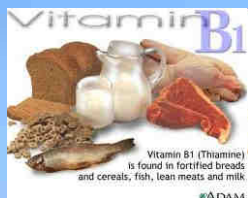


Macskagyökér (Valeriana)

- Fejfájás
- Szívidegesség
- álmatlanság
- izomgörcs oldó hatású
- bélirritáció esetén hatékony



Vitaminok B1, B2, B5,B6,B9,B12, H és PP Kalcium és Magnézium

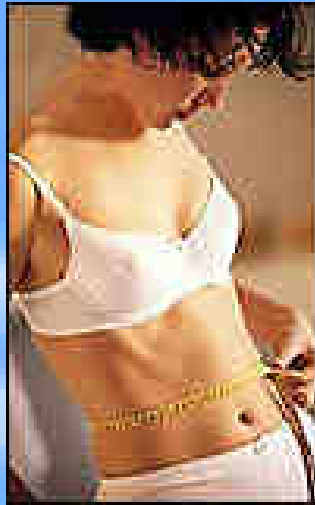


Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db

Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

SVELTFORM+ (Problémamentes fogyás)



Az anyagcserezavarok korrigálása, a súlyfelesleg problémák megoldása. Jód pótlása.



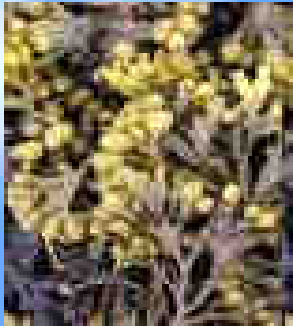
AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- az anyagcsere normalizálása
- a súlyfelesleg csökkentése
- fokozza a teljesítőképeséget
- nagyszerű C-vitamin forrás



Készítette
Kiss Zsuzsanna

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Sóspörje (hólyagmoszat) - egy hosszúlevelű tengeri alga - Természetes jód forrás

- Serkentve a pajzsmirigy működését, a jód gyorsítja a metabolizmust, ami lehetővé teszi a kalóriák igen rövid idő alatti elégetését.

Emiatt a sóspörje mindörökre elnyerte az "elhízás ellenszere" nevet.



Kínai tea – Camellia Sinensis

- Hörgőtágító hatású , Angina pectoris esetén ajánlják
- Perifériás érbetegség és koszorúér betegség esetén bevált
- Antibakteriális hatása régóta bizonyított



Készítette
Kiss Zsuzsanna

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Garcinia Cambogia Legfontosabb hatóanyaga a β – hidroxi - citromsav – HCA

- Csökkenti az étvágyat (a szerotonin szint emelésével az agyban)
- Csökkenti az elraktározott zsír mennyiségét
- Fokozza a bevitt zsírok lebontását
- Szénhidrátok koleszterinné való átalakulását befolyásolja (behatárolja)



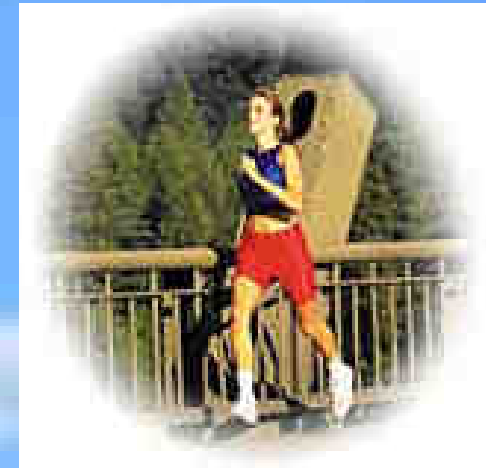
C- vitamin, krómtartalmú élesztő.....

Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db

Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

CHROMEVITAL + (Természetes energia forrás)



A vitalitási tónus karbantartása, a szervezet erőinek és energiáinak pótlása.

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- a szellemi és fizikai munkabírás, a vitalitási tónus növelése
- a pszichikai és érzelmi, valamint fizikai túlterhelésekkel szembeni ellenálló képesség fokozása
- króm tartalmának köszönhetően erősíti az inzulin hatását

Készítette
Kiss Zsuzsanna



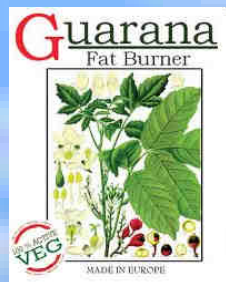
Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Csavarmoszat (Spirulina maxima)

Mikroszkopikus lágy kékeszöld színű alga, amely 3 milliárd évvel ezelőtt jelent meg a Földön.

- 60 %-nál több könnyen felszívódó növényi fehérjét tartalmaz
- Ezen felül igen magas az antioxidáns-, a vas-, B - vitamin tartalma
- Gamma – linolénsav található benne, amely a természetben a csavarmoszaton kívül csak az anyatejben van jelen



Guarana (Paullinia cupana)



- koffeint tartalmaz, amely elősegíti a sejtek metabolizmusát, a zsírok hidrolízisét és az adrenalin kiválasztást

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Szibériai ginzeng (*Eleutherococcus senticosus*)

- élénkíti a központi idegrendszert
- adaptogén hatású



Cola nitida

Koffeint tartalmaz, mely elősegíti a sejtek metabolizmusát, a zsírok lebontását, és az adrenalin kiválasztást





Az összetevők tulajdonságai, jellemzői

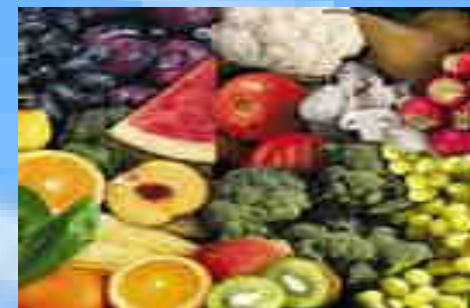


- Króm** - Az élesztő tartalmazza, kismolekulájú szerves összetétel (komplex) alkotórészeként fordul elő, amelyet glükóz tolerancia faktornak neveznek
- Normalizálja a vércukor szintet



Aszkorbinsav (C-vitamin)

- Biztosítja a kollagén szintézist
- Részt vesz a folsav és a vas metabolizmusában
- Fontos szerepe van a szteroid hormonok és a katekolaminok szintézisében.



Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db

Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

LIFEPACK SENIOR

(Vitamin felnőttek számára)



A vitamin- és ásványianyag-deficit kiküszöbölése a felnőttek napi szükséges táplálékmennyiségében.

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- a napi szükséges táplálékmennyiségben fennálló vitamin- és ásványianyag-deficit kiküszöbölése
- a munkabírás fokozása
- az immunitás erősítése

Készítette
Kiss Zsuzsanna



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Kalcium

- A csontok és a fogak alapját alkotják a kalcium-sók.
- Előfordul az izmokban a vérben és más testnedvekben illetve szervekben is

Magnézium

- Az idegrendszer védő hatású ásványi anyaga
- Idegek és izmok működéséhez elengedhetetlen
- Fehérje-, zsír-, szénhidrát anyagcserében vesz részt
- Szív- és érrendszer működését segíti
- Csontok felépítéséhez fontos

Réz az éltető nyomelem

- Vastartalmú hemoglobin képződését elősegíti (oxigén szállítás)
- Kalcium hasznosulásában fontos szerepe van (csontritkulás megelőzése)
- A kötőszövetek szilárdsága illetve rugalmassága neki köszönhető

Cink

- Mikro-elem, antioxidáns tulajdonsággal rendelkezik, segít megerősíteni a szervezet ellenálló képességét a környezet káros hatásaival szemben

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Króm

Az élesztő tartalmazza, kismolekulájú szerves összetétel (komplex) alkotórészeként fordul elő, amelyet glükóz tolerancia faktornak neveznek

- Normalizálja a vércukor szintet

Nátrium

- Sav-bázis egyensúly
- Idegrendszeri ingerületek átvitele
- Izomműködés
- Szénhidrát- és fehérje anyagcsere
- Folyadékháztartás szabályozása



Vitaminok



Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db

Készítette
Kiss Zsuzsanna

CLASSIC HIT

LIFEPACK JUNIOR

(Vitamin gyermekek számára)



*Az Országos
sportegészségügyi
Intézet ajánlásával
sportoló gyermekeknek
is adható!*



A vitamin- és ásványianyag-deficit kiküszöbölése a gyermekek napi szükséges táplálék mennyiségében.

AZ ALKALMAZÁS CÉLJA:

- valamennyi szükséges mikroelem biztosítása a növésben lévő szervezet számára
- a gyermek helyes fejlődésének fenntartása
- a gyermek immunitásának erősítése



Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



A gyermeki szervezet vitamin-, makro- és mikroelem szükségletének kielégítése

- Harmonikus fizikai, lelki és szellemi fejlődés biztosítása
- Növeli a szervezet betegségekkel és a környezeti ártalmakkal szembeni ellenálló képességét
- Kedvezően befolyásolja az emésztőrendszer, a központi idegrendszer működését
- Normalizálja az anyagcsere folyamatokat
- Erősíti az immunrendszert,
- Az összetevők részt vesznek az csontozat kialakulásában

Cink

- Mikro-elem, antioxidáns tulajdonsággal rendelkezik, segít megerősíteni a szervezet ellenálló képességét a környezet káros hatásaival szemben
- Az inzulin alkotóelemeként a vércukorszint szabályozásban vesz részt

Magnézium

- Az idegrendszer védő hatású ásványi anyaga
- Idegek és izmok működéséhez elengedhetetlen
- Fehérje-, zsír-, szénhidrát anyagcserében vesz részt
- Szív- és érrendszer működését segíti
- Csontok felépítéséhez fontos

Réz az éltető nyomelem

- Vastartalmú hemoglobin képződését elősegíti (oxigén szállítás)
- Kalcium hasznosulásában fontos szerepe van (csontritkulás megelőzése)
- A kötőszövetek szilárdsága illetve rugalmassága neki köszönhető

Készítette
Kiss Zsuzsanna

Az összetevők tulajdonságai, jellemzői



Vas

- Testünk minden részébe oxigént juttató vörösvérsejtjeink festékanyagának, a hemoglobinnak a felépítéséhez elengedhetetlenül fontos a vas.
- Vas nélkül nem keletkezhetnek új vörösvérsejtek, és az O-re éhes szervek nem működnek megfelelően.
- Vastartalmú enzimek közreműködésével alakul át aktív A-vitaminná a béta-karotin
- Kollagén termeléséhez is szükséges a vas

Kalcium

- Gyermekkorban elengedhetetlen a csontváz és a fogak egészséges fejlődése szempontjából
- A csontok és a fogak alapját alkotják a kalcium-sók.
- Előfordul az izmokban a vérben és más testnedvekben illetve szervekben is

Mangán

Kis mennyiség szükséges belőle naponta és ennek ellenére számos enzim felépítésében és működésében vesz részt- főleg az anyagcsere területén

- Szénhidrát- és zsíryanycsere lebonyolódásához szükséges
- Fehérje-, DNS- és RNS-szintézis
- Az úgynevezett mukopoliszacharidok (például gyomorban) képzéséhez fontos
- A SOD enzim működéséhez fontos (antioxidáns hatást fejt ki - rézzel együtt)
- Pajzsmirigy és nemi hormonok képzéséhez elengedhetetlen

Kedvezményes ár : 4.125 Ft / db
Eladási ár : 6.875 Ft / db

Készítette
Kiss Zsuzsanna



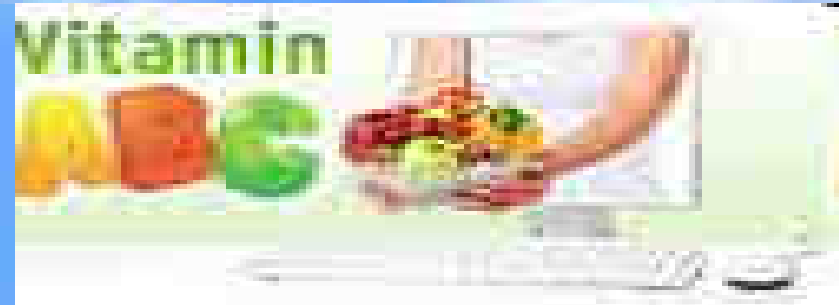
E-vitamin: antioxidáns hatás, növekedésben, sebgyógyulásban, a sejtmembrán-, izomzat-, szív -és érrendszer-, bőr egészségének védelmében, termékenységben

Forrásai: olajos magvak, hüvelyesek, növényi olajok, búzacsíra



K-vitamin (fillokinon): csontképzésben, véralvadásban (az anyatejbe nem választódik ki, így a kizárólag anyatejjel táplált csecsemő számára bevitellel kell biztosítani az újszülöttkori vérzéses betegségek megelőzése céljából)

Forrásai: paraj, paradicsom, borsó, brokkoli, káposzta, fejes saláta, tejtermékek, máj



B1-vitamin (tiamin): szénhidrátok lebontásában, idegrendszer energiaellátásában

Forrásai: Teljes kiőrlésű gabonafélék, élesztő, hántolatlan rizs, olajos magvak, száraz hüvelyesek, brokkoli, kelbimbó, sóska, tej és tejtermékek, sertéshús, belsőség



B2-vitamin (riboflavin): szénhidrát-, fehérje-és zsíryanycserében, nyálkahártya épségének biztosításában

Forrásai: fehérje-és tej, tejtermékek, tojás, hús, hal, máj, gabonafélék, hüvelyes, élesztő,olajos magvak, zöldségek és gyümölcsök nagy része



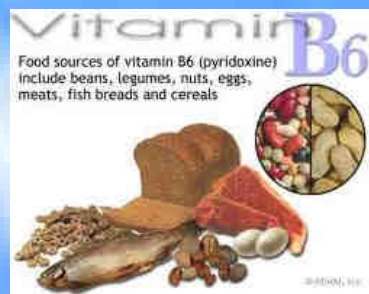
B3-vitamin (Niacin): szénhidrát-, zsír-és fehérje anyagcserében

Forrásai: hús, hal, máj, tojás, teljes őrlésű gabonafélék, élesztő, hüvelyesek, olajos magvak, avokádó, datolya, füge, szilva



B5- vitamin (pantotén sav): enzimalkotó a szénhidrát és zsíryanycserében, sebgyógyulásban, bőr és haj épségének biztosításában, szteroid hormonok-, koleszterin és vérfestékek előállításában

Forrásai: máj, vese, hús, élesztő, tojás, teljes őrlésű gabonafélék, száraz hüvelyesek



B6-vitamin (piridoxin): Enzimek működésében, fehérje-és zsíryanycserében, vérképzésben, idegrendszeri működésben

Forrásai: belsőség, hal, marhahús, tej, tejtermékek, tojás, élesztő, teljes őrlésű gabonafélék, búzacsíra, száraz hüvelyesek, szója, brokkoli, káposzta, olajos magvak, földimogyoró, csonthéjasok, dinnyefélék



B9- vitamin (folsav): vérképzésben, emésztőrendszer és szájnyálkahártya épségének megőrzésében, enzimműködés serkentése, sejtosztódás elősegítése, magzatvédő hatás, fejlődési rendellenességek kivédése,

Forrásai: máj, élesztő, tojássárgája, teljes őrlésű gabonafélék, sárgarépa, paraj, brokkoli, zöldborsó, avokádó, olajos magvak, narancs, banán, sárgabarack



B12-vitamin (kobalamin): szénhidrát anyagcserében, ideg- és emésztőrendszer működésének biztosításában, vörösvértestképzésben jelentős a szerepe

Forrásai: tej, sajt, hús, hal, tojás, borsó

Biotin (H-vitamin): enzimalkotó, a fehérje-, zsír- és szénhidrát-anyagcserében, haj- és szőrzetnövekedésben fontos

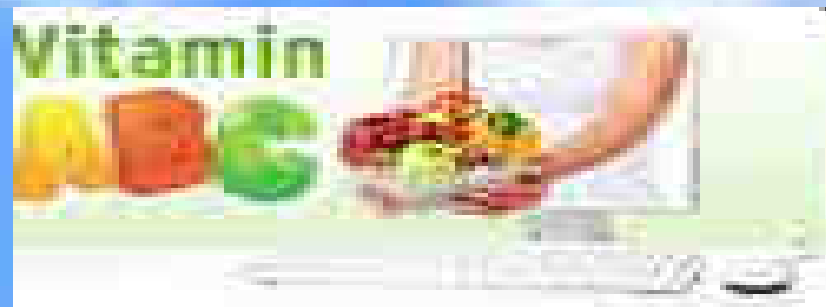
Forrásai: hús, tojássárgája, borsó, teljes őrlésű gabonafélék, élesztő, dió

Karotin (A-vitamin elő anyaga): antioxidáns hatás,

Forrásai: sötétzöld, mély sárga, piros zöldségek és gyümölcsök (pl.: paradicsom, paprika, endívia, mángold, paraj, zöldpetrezselyem, rebarbara, sóska, sütőtök, feketegyökér, kajszi, sárgadinnye)



Készítette
Kiss Zsuzsanna



C-vitamin: (aszorbinsav): antioxidáns hatás, immunrendszer működésében, növekedésben, szöveti regenerációban, sejtvédő hatás, sebgyógyulásban, hormonképződésben, segíti a vas-, cink – és réz felszívódását

Forrásai: citrusfélék, kivi, fekete ribizli, piros ribizli, csipkebogyó, szamóca, málna, eper, egres, cukordinnye, zöldpetrezselyem, zöldpaprika, paradicsom, burgonya, káposzta, karalábé, kelbimbó, karfiol, sóska, brokkoli



Új Innovációk – 2010-től!

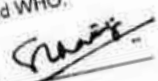
A WHO együtt működik a Vision Társasággal!

User Agreement for WHOQOL 100 and related materials

This agreement is between the World Health Organization ("WHO") and Vision International People Group ("User"). WHO hereby grants User a nonexclusive, royalty free license to use the World Health Organization Quality of Life Questionnaire and/or related materials (hereafter referred to as "WHOQOL 100") in User's study outlined below. The term of this User Agreement shall be for a period of 5 years, commencing on the date March 31, 2010.

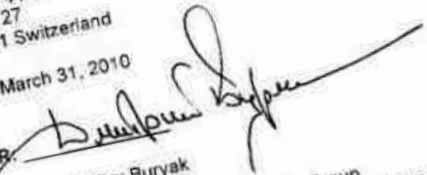


Please confirm your agreement with the foregoing by signing and returning one copy of this letter to WHO, whereupon this letter agreement shall become a binding agreement between User and WHO.

WHO: 

Dr. Somnath Chatterji
Health Statistics and Informatics
World Health Organization
Avenue Appia
Geneva 27
CH 1211 Switzerland

Date: March 31, 2010

USER: 

By: Dmitry Buryak
Title: President
Institution: Vision International People Group
Address: Bolshaya Novodmitrovskaya str., 23-5, Moscow, Russia, 127015

Készítette
Kiss Zsuzsanna

Okirat, mely a WHO-val való együttműködést igazolja!



Készítette
Kiss Zsuzsanna